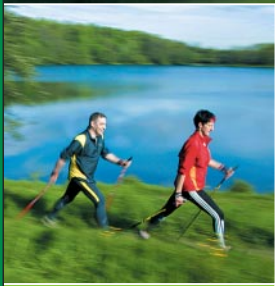


Nordic Fitness Park

Ahr Rhein Eifel

Parcours Maarerlebnis Vulkaneifel

Ferienregion



Integriert in Europas größten Nordic Fitness Park findet der Nordic Walker in der Ferienregion Daun über 200 Kilometer ausgeschilderte Wegestrecken im Parcours Maarerlebnis Vulkaneifel.

Sie „walken“ entlang tiefblauer Maare, durch sonnen-durchflutete Täler und über bezaubernde Bergrücken. Denn die abwechslungsreiche Landschaft der Ferienregion Daun befindet sich im größten zusammenhängenden Vulkangebiet Deutschlands. Die einmaligen Ausblicke sind den früher feuer-speienden Vulkanen zu verdanken.

Nordic Walking macht nicht nur Spaß, sondern es ist auch eine der gesündesten Sportarten.

Durch den gezielten Einsatz von Stöcken mit Spezialschlaufen werden die Gelenke spürbar entlastet, das Herz-/Kreislaufsystem trainiert sowie 90 % der gesamten Muskulatur gestärkt.

Da diese Sportart auf gewohnten Bewegungsabläufen beruht, ist sie leicht erlernbar und damit auch ideal für Untrainierte, Ältere oder gesundheitlich Beeinträchtigte geeignet.

Also, an die Stöcke, fertig, los!

Eifel-Nordic- Erlebnis-Wochen 2006

von So. 23.04. bis Fr. 28.04.06

von So. 14.05. bis Fr. 19.05.06

von So. 17.09. bis Fr. 22.09.06

Besondere Arrangements unserer fünf Partnerhotels inklusive Paket (im Wert von 89,- Euro) der Intersport Nordic Walking Schule Vulkaneifel erwarten Sie bei uns!



INTERSPORT // NORDIC WALKING SCHULE // Vulkaneifel

Dieses Spezial-Paket der Nordic Walking Schule Vulkaneifel ist bei Ihrer Buchung enthalten:

So: Begrüßungs- und Info-Abend im Hotel

Mo - Do: Kurse in eingeteilten Gruppen, Einsteiger- und Intensivkurse, täglich jeweils 90 Minuten

Mi: „Eifel-Nordic - bis zur Milchstraße“*

Do: „Eifel-Nordic-Rallye“ mit gemütlichem Ausklang

Leistungen:

- Kursprogramm wie beschrieben (*nur bei entsprechender Witterung mögl.)
- Nordic-Walking Trainer
- Nordic-Walking Stöcke
- Herzfrequenz-Messung mit Polar-Uhr und Video-Analyse
- Teilnehmer-Bestätigung /-Urkunde
- Abrechnung über Krankenkassen möglich!

Buchungen über die Hotline der Tourist-Information Daun (0 65 92) 9 51 30, per Mail: touristinfo@daun.de oder direkt bei den Partnerhotels



Wellnesshotel Panorama ***Superior

Leistungen:

- 5 x Übernachtung mit Frühstücksbüfett
- 4 x Halbpensionsmenü mit 4 Gängen
- 1 x Wellnesscocktail mit oder ohne Alkohol
- 2 x Entspannungspoolbad mit anschließender Rückenmassage
- tägliche Benutzung von Schwimmbad und Wellnessanlage

Preise pro Person:

I. Etage:

- Doppelzimmer 414,- Euro
- Einzelzimmer 450,- Euro

II. Etage

(neue Nichtraucherzimmer Landhaus und Romantik, Haustiere sind auf dieser Etage nicht gestattet)

- Doppelzimmer 439,- Euro
- Einzelzimmer 484,- Euro

Kontakt: (0 65 92) 93 40 siehe S.12



Hotel & Restaurant
Landgasthof Michels ****

Leistungen:

- 5 x Übernachtung
- am 1. und letzten Abend 4-Gänge-Wahlmenü, zudem Candlelightmenü, Eifeler Spezialitätenmenü und ein internationales Menü
- 2 Sportmassagen im WellnessNest - zusätzliche Verwöhnprogramme buchbar
- kostenlose Benutzung unserer Treckingräder für einen Ausflug auf dem Maare-Mosel Radweg, Wanderservice, Wanderkarte
- Relaxen Sie in der hauseigenen Wellness-Anlage - alle Aktivangebote wie Schwimmbad, Saunalandschaft mit Lavagrotte und Fitnessraum stehen zu Ihrer Verfügung

Preise pro Person:

- Doppelzimmer „Komfort“ 434,- Euro
- Doppelzimmer „Landhaus“ 479,- Euro
- Doppelzimmer „Romantik“ 524,- Euro
- Suite „Sperlingsnest“ 564,- Euro
- Einzelzimmer „Komfort“ 474,- Euro
- Einzelzimmer „Romantik“ 564,- Euro

Kontakt: (0 65 92) 92 80 siehe S.37



Daun-Vulkaneifel

Dorint Resort & Spa Daun ****

Leistungen:

- 5 x Übernachtung inklusive Auswahl vom reichhaltigen Frühstücksbuffet
- 1 x Abendessen 4-Gang-Menü oder Dinner Buffet
- 1 Wanderkarte
- freie Benutzung von Hallenbad, Sauna und Dampfbad
- Teilnahme an den Workout-Kursen (Tae Boe, Wassergymnastik, Yoga, etc.)
- freie Nutzung des Fitnessstudios Motion World

Preise pro Person:

- Standard-Doppelzimmer 399,- Euro
- Standard-Einzelzimmer 469,- Euro
- Aufschlag Komfortzimmer 35,- Euro

Kontakt: (0 65 92) 71 30

siehe S.16



Hotel Gillenfelder Hof ***

Leistungen:

- 5 x Übernachtung mit Frühstück und Halbpension (3-Gang-Menü mit 2 Hauptgängen zur Wahl/leichte Kost)
- 1 x Sport- oder Rückenmassage
- 1 x Begrüßungsgetränk
- freie Nutzung des Wellnessbereichs

Preise pro Person:

- Doppelzimmer 388,- Euro
- Einzelzimmer-Zuschlag pro Tag 15,- Euro

Kontakt: (0 65 73) 9 92 50 siehe S.46

Ferienwohnungen Villa Maare



Leistungen:

- 5 x Übernachtung in ****-Ferienwohnung
- Nutzung der Infrarotkabine

Preise:

- 2-Personen-Wohnung 388,- Euro inkl. Endreinigung (Preis für 2 Personen)
- 4-Personen-Wohnung 721,- Euro inkl. Endreinigung (Preis für 4 Personen)
- 6-Personen-Wohnung 944,- Euro inkl. Endreinigung (Preis für 6 Personen)

Kontakt: (02 21) 5 34 83 64 siehe S.46