

Parcours Maarerlebnis Vulkaneifel

Integriert in Europas größten Nordic Fitness Park
findet der Nordic Walker in der Ferienregion Daun
über 200 Kilometer ausgeschilderte Wegestrecken
im Parcours Maarerlebnis Vulkaneifel.



Sie „walken“ entlang tiefblauer Maare, durch sonnendurchflutete Täler und über bezaubernde Bergrücken. Denn die abwechslungsreiche Landschaft der Ferienregion Daun befindet sich in dem größten zusammenhängenden Vulkangebiet Deutschlands. Die einmaligen Ausblicke sind den früher feuerspeienden Vulkanen zu verdanken.



Kursangebote und Preise

1. Schnupperstunde
(wird bei Buchung Einsteigerkurs verrechnet) € 10,-

2. Einsteigerkurs
4 Einheiten à 90 min
Vermittlung von Grundlagen.
Kennenlernen von Material und richtiger
Gehtechnik. Herzfrequenzmessung – POLAR € 49,-

3. Aufbaukurs
2 Einheiten à 90 min.
Verbesserung der Gehtechnik,
Videoanalyse, optimales Training durch
Herzfrequenzmessung – POLAR € 39,-

4. Einzel-, Gruppen- und Spezialkurse

	10.00 Uhr	18.30 Uhr
Montag		Schnupperstunde
Dienstag	Einsteigerkurs	Aufbaukurs
Mittwoch		Einsteigerkurs
Donnerstag	Einsteigerkurs	Aufbaukurs
Freitag		Einsteigerkurs
Samstag		15.00 Uhr · Einsteigerkurs
Sonntag	Einsteigerkurs	

Leihstöcke inklusive

5. Geführte Touren



www.nordic-walking-vulkaneifel.de

Hotline: 0 65 92 – 957 0 847

© bik-werbesieger

Nordic Fitness Park Ahr Rhein Eifel

Parcours Maarerlebnis Vulkaneifel



Ferienregion



DAUN

**Nordic Walking in der
einzigartigen Vulkanlandschaft**

Weitere Infos:

Tourist-Information Daun
Leopoldstraße 5
54550 Daun/Vulkaneifel
Telefon: 06592 95130
Telefax: 06592 951220
touristinfo@daun.de
www.tourismus.daun.de



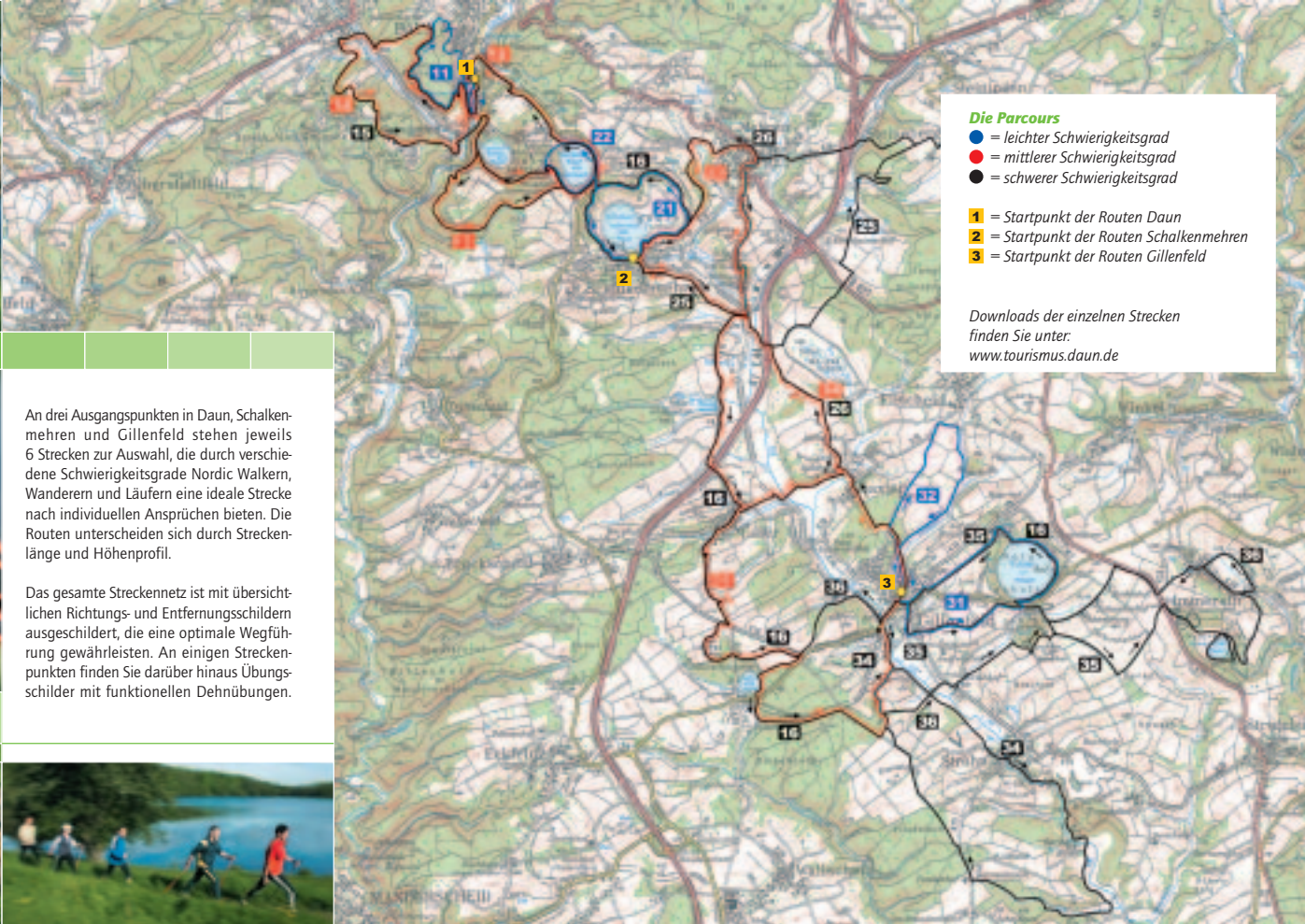
Nordic Walking macht nicht nur Spaß,
sondern es ist auch eine der gesündesten
Sportarten.

Durch den gezielten Einsatz von Stöcken
mit Spezialschlaufen werden die Gelenke
spürbar entlastet, das Herz-/Kreislaufsystem
trainiert sowie 90 % der gesamten
Muskulatur gestärkt.

Da diese Sportart auf gewohnten Bewe-
gungsabläufen beruht, ist sie leicht erlern-
bar und damit auch ideal für Untrainierte,
Ältere oder gesundheitlich Beeinträchtigte
geeignet.

Also, an die Stöcke, fertig, los!





Die Parcours

- = leichter Schwierigkeitsgrad
- = mittlerer Schwierigkeitsgrad
- = schwerer Schwierigkeitsgrad

1 = Startpunkt der Routen Daun
 2 = Startpunkt der Routen Schalkenmehren
 3 = Startpunkt der Routen Gillenfeld

Downloads der einzelnen Strecken
 finden Sie unter:
www.tourismus.daun.de

An drei Ausgangspunkten in Daun, Schalkenmehren und Gillenfeld stehen jeweils 6 Strecken zur Auswahl, die durch verschiedene Schwierigkeitsgrade Nordic Walkern, Wandern und Läufern eine ideale Strecke nach individuellen Ansprüchen bieten. Die Routen unterscheiden sich durch Streckenlänge und Höhenprofil.

Das gesamte Streckennetz ist mit übersichtlichen Richtungs- und Entfernungsschildern ausgeschildert, die eine optimale Wegführung gewährleisten. An einigen Streckenpunkten finden Sie darüber hinaus Übungsschilder mit funktionellen Dehnübungen.



Parcours Maarerlebnis Vulkaneifel

Gesamt: 228,30 km

DAUN · Start: Dauner Sprudel/Kurpark

● Route 11	Hotel Panorama um den Wehrbüsch	366-477 über N. N.
● Route 12	Jugendherberge Maar Jugendherberge	369-560 über N. N.
● Route 13	Dauner Sprudel 2 Maare - Weiersbach	369-525 über N. N.
● Route 14	Dorint Hotel Gemündener Maar - Ferienpark	366-496 über N. N.
● Route 15	AOK Halb-Maathon	367-508 über N. N.
● Route 16	Intersport Pfister Maathon/Maarerlebnisroute	368-553 über N. N.

SCHALKENMEHREN · Start: Tourist-Information

● Strecke 21	Cafe Maarblick Mittlerer Maarweg	424-497 über N. N.
● Strecke 22	Haus der Gesundheit 2 Maare	424-535 über N. N.
● Strecke 23	Sport Leder Lehnen Schalkenmehrener Maar - Mehren	409-482 über N. N.
● Strecke 24	Wohlfühl Hotel Michels Schalkenmehren - Saxler	398-450 über N. N.
● Strecke 25	EVM Koblenz Schalkenmehren - Mehren	406-558 über N. N.
● Strecke 26	Eifel Ballooning Schalkenmehren - Mürmes-Mehren	399-598 über N. N.

GILLENFELD · Start: Tourist-Information

● Strecke 31	Ferienregion Daun Pulvermaar	394-457 über N. N.
● Strecke 32	J. Minninger Gillenfeld - Ellscheid - Gillenfeld	395-452 über N. N.
● Strecke 33	Forum Daun Holzmaar - Dürresmaar	339-446 über N. N.
● Strecke 34	Villa Maare Strohn Lavabombe - Sprink	393-472 über N. N.
● Strecke 35	Gillenfelder Hof Pulvermaar-Holzmaar-Dürresmaar	369-461 über N. N.
● Strecke 36	Nordic Walking Schule Vulkaneifel 4 Maare Halbmaathon	374-454 über N. N.

9 2 , 7 0 k m
 6 6 , 7 0 k m
 6 8 , 9 0 k m
 © bl.k., ver.beisgaur